

MÉRETTÁBLÁZAT



FÉRFI ÉS NŐI CIPŐK MÉRETEZÉSE

cm:

Hossz saroktól a lábujjig	22,1 cm	22,5 cm	22,9 cm	23,3 cm	23,8 cm	24,2 cm	24,6 cm	25 cm	25,5 cm	25,9 cm	26,3 cm	26,7 cm	27,1 cm	27,6 cm	28 cm	28,4 cm	28,8 cm	29,3 cm	29,7 cm	30,1 cm	30,5 cm	31 cm	31,4 cm	31,8 cm	32,6 cm	33,5 cm	34,3 cm	35,2 cm
EU	36	36 2/3	37 1/3	38	38 2/3	39 1/3	40	40 2/3	41 1/3	42	42 2/3	43 1/3	44	44 2/3	45 1/3	46	46 2/3	47 1/3	48	48 2/3	49 1/3	50	50 2/3	51 1/3	52 2/3	53 1/3	54 2/3	55 2/3
UK	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	16	17	18	19
USA - Férfi	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	16	17	18	19	20
USA - Női	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	--	--	--	--	--	--

hüvelyk:

Hossz saroktól a lábujjig	8.7"	8.9"	9.0"	9.2"	9.4"	9.5"	9.7"	9.8"	10.0"	10.2"	10.4"	10.5"	10.7"	10.9"	11.0"	11.2"	11.3"	11.5"	11.7"	11.9"	12.0"	12.2"	12.4"	12.7"	13.0"	13.3"	13.7"	14.0"
USA - Férfi	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	16	17	18	19	20
USA - Női	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	--	--	--	--	--	--
UK	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	16	17	18	19
EU	36	36 2/3	37 1/3	38	38 2/3	39 1/3	40	40 2/3	41 1/3	42	42 2/3	43 1/3	44	44 2/3	45 1/3	46	46 2/3	47 1/3	48	48 2/3	49 1/3	50	50 2/3	51 1/3	52 2/3	53 1/3	54 2/3	55 2/3
JP	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300	305	310	315	320	325	--	--	--	--	--	--

HOGYAN VÁLASSZ A MÉRETEK KÖZÖTT?

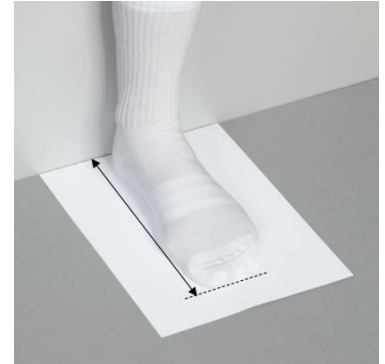
Ha szoros illeszkedést szeretnél, válassz egy mérettel kisebbet.

Ha laza illeszkedést szeretnél, válassz egy mérettel nagyobbat.

HOGYAN MÉRD MEG?

Kövesd ezeket az egyszerű lépéseket a megfelelő méret megtalálásához. A legjobb illeszkedés érdekében a nap végén mérd meg a lábad.

1. Lépj rá egy papírlapra úgy, hogy a sarkad megérinti a mögötted lévő falat.
2. Jelöld be a leghosszabb lábujjad végét a papíron (ehhez szükséged lehet egy barát segítségére), majd mérd meg a faltól a jelölésig lévő távolságot.
3. Ugyanezt tedd meg a másik lábaddal is, és hasonlítsd össze a méréseket méretábrázolásunkkal a megfelelő méret megtalálásához.



FÉRFI ÉS NŐI CIPŐK

Az Adidas férfi és női cipő méretábrázolat az általános méretezést követi. A cipő méretábrázolatnak tehát a normál illeszkedést kell tükröznie.

MÉRETTÁBLÁZAT

FÉRFI PÓLÓK ÉS FELSŐK MÉRETEZÉSE

cm:

Termékcímke	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66
Mellkas	82 - 87 cm	88 - 94 cm	95 - 102 cm	103 - 111 cm	112 - 121 cm	122 - 132 cm	133 - 144 cm
Derék	71 - 75 cm	76 - 82 cm	83 - 90 cm	91 - 99 cm	100 - 109 cm	110 - 121 cm	122 - 134 cm
Csípő	82 - 86 cm	87 - 93 cm	94 - 101 cm	102 - 110 cm	111 - 119 cm	120 - 128 cm	129 - 138 cm

hüvelyk:

Termékcímke	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Mellkas	31 - 33"	34 - 37"	37 - 40"	40 - 44"	44 - 48"	48 - 52"	53 - 58"
Derék	27 - 29"	30 - 32"	32 - 35"	35 - 39"	39 - 43"	43 - 47"	48 - 53"
Csípő	32 - 34"	35 - 37"	37 - 40"	40 - 44"	44 - 48"	48 - 51"	51 - 56"

MAGAS/HOSSZÚ ÉS RÖVID MÉRETEK

A magas/hosszú méreteket a 185 cm (6'0") vagy annál magasabb férfiakra tervezték.

Az alacsony/rövid méreteket a 175 cm (5'9") vagy annál alacsonyabb férfiakra tervezték.

VÁLTSD ÁT A MÉRETED!

USA	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
UK	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
DE	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66
FR	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66
IT	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66

HOGYAN MÉRD MEG?

Fogj egy mérőszalagot, írd le a méréseidet, és hasonlítsd össze őket a méret táblázatunkkal a megfelelő méret megtalálásához.

A következő mérésekhez tartsd vízszintesen a mérőszalagot:

1. **Mellkas**, a legszélesebb része körül
2. **Derék**, a legkeskenyebb rész körül
3. **Csípő**, a legszélesebb része körül, a lábakat szorosan összezárva

A következő mérésekhez tartsd függőlegesen a mérőszalagot:

4. **Belső szárhossz**, a lábaid közöttől a földig
5. **Magasság**, a fejtetőtől a földig, egyenes testtartással

FÉRFI PÓLÓK ÉS FELSŐK

Minden méret táblázatunk ugyanazon szabályokat követi. Attól függetlenül, hogy épp az ing méret táblázatunkat, a férfi dzseki méret táblázatot, vagy a póló méret táblázatot nézed, minden méret ugyanazokat a szabályokat követi.



MÉRETTÁBLÁZAT

FÉRFI NADRÁGOK MÉRETEZÉSE

cm:

Termékcímke	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66
Derék	71 - 75 cm	76 - 82 cm	83 - 90 cm	91 - 99 cm	100 - 109 cm	110 - 121 cm	122 - 134 cm
Csípő	82 - 86 cm	87 - 93 cm	94 - 101 cm	102 - 110 cm	111 - 119 cm	120 - 128 cm	129 - 138 cm
Belső szárhossz	81 cm	81,5 cm	82 cm	82,5 cm	83 cm	82,5	82 cm

hüvelyk:

Termékcímke	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Derék	27 - 29"	30 - 32"	32 - 35"	35 - 39"	39 - 43"	43 - 47"	48 - 53"
Csípő	32 - 34"	35 - 37"	37 - 40"	40 - 44"	44 - 48"	48 - 51"	51 - 56"
Belső szárhossz	31.9"	32.1"	32.3"	32.5"	32.7"	32.5"	32.3"

MAGAS/HOSSZÚ ÉS RÖVID MÉRETEK

A magas/hosszú méreteket a 185 cm (6'0") vagy annál magasabb férfiaknak tervezték.

Az alacsony/rövid méreteket a 175 cm (5'9") vagy annál alacsonyabb férfiaknak tervezték.

VÁLTSD ÁT A MÉRETED!

USA	XS / 30/32 32/34	S / 34/36 36/38	M / 38/40 40/42	L / 42/44 44/46	XL / 46/48 48/50	2XL / 50/52 52/54	3XL / 54/56 56/58
UK	XS / 30/32 32/34	S / 34/36 36/38	M / 38/40 40/42	L / 42/44 44/46	XL / 46/48 48/50	2XL / 50/52 52/54	3XL / 54/56 56/58
DE	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66
FR	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66
IT	XS / 40 - 42	S / 44 - 46	M / 48 - 50	L / 52 - 54	XL / 56 - 58	2XL / 60 - 62	3XL / 64 - 66

HOGYAN MÉRD MEG?

Fogj egy mérőszalagot, írd le a méréseidet, és hasonlítsd össze őket a méret táblázatunkkal a megfelelő méret megtalálásához.

A következő mérésekhez tartsd vízszintesen a mérőszalagot:

1. **Mellkas**, a legszélesebb része körül
2. **Derék**, a legkeskenyebb rész körül
3. **Csípő**, a legszélesebb része körül, a lábakat szorosan összezárva

A következő mérésekhez tartsd függőlegesen a mérőszalagot:

4. **Belső szárhossz**, a lábaid közöttől a földig
5. **Magasság**, a fejtetőtől a földig, egyenes testtartással



FÉRFI NADRÁGOK ÉS RÖVIDNADRÁGOK

Minden méret táblázatunk ugyanazon szabályokat követi. Attól függetlenül, hogy épp a férfinadrág méret táblázatunkat vagy a rövidnadrág méret táblázatot nézed, minden méret ugyanazokat a szabályokat követi.

MÉRETTÁBLÁZAT

NŐI NADRÁGOK MÉRETEZÉSE

cm:

Termékcímke	XXS / 26-28	XS / 30-32	S / 34-36	M / 38-40	L / 42-44	XL / 46-48	XXL / 50-52	1X	2X	3X	4X
Derék	57 - 60cm	61 - 66cm	67 - 72cm	73 - 78cm	79 - 85cm	86 - 94cm	94 - 104cm	89 - 98cm	99 - 108cm	109 - 118cm	119 - 128cm
Csípő	82 - 85cm	86 - 91cm	92 - 97cm	98 - 103cm	104 - 110cm	111 - 117cm	118 - 125cm	111 - 120cm	121 - 130cm	131 - 140cm	141 - 150cm
Belső szárhossz	77,5cm	78cm	78,5cm	79cm	79,5cm	80cm	80,5cm	78cm	78cm	77cm	76cm

hüvelyk:

Termékcímke	XXS / -	XS / 0-2	S / 4-6	M / 8-10	L / 12-14	XL / 16-18	XXL / 20-22	1X	2X	3X	4X
Derék	23 - 24.5"	25 - 27"	27.5 - 29.5"	30 - 32.5"	33 - 35.5"	36 - 38.5"	39 - 41.5"	35 - 38 1/2"	39 - 42 1/2"	43 - 46 1/2"	47 - 50 1/2"
Csípő	32.5 - 34"	34.5 - 36.5"	37 - 39"	39.5 - 41.5"	42 - 44.5"	45 - 47.5"	48 - 50.5"	43 1/2" - 47"	47 1/2" - 51"	51 1/2" - 55"	55 1/2" - 59"
Belső szárhossz	30"	30.5"	30.5"	31"	31.5"	31.5"	32"	31"	31"	30 1/2"	30"

MAGAS/HOSSZÚ ÉS RÖVID MÉRETEK

A magas/hosszú méreteket a 175cm (5'9") vagy annál magasabb nőknek tervezték.

Az alacsony/rövid méreteket a 165cm (5'5") vagy annál alacsonyabb nőknek tervezték.

VÁLTSD ÁT A MÉRETED!

USA	XXS / -	XS / 0 - 2	S / 4 - 6	M / 8 - 10	L / 12 - 14	XL / 16 - 18	2XL / 20 - 22	1X	2X	3X	4X
UK	XXS / 0 - 2	XS / 4 - 6	S / 8 - 10	M / 12 - 14	L / 16 - 18	XL / 20 - 22	2XL / 24 - 26	1X / 20 - 22	2X / 24 - 26	3X / 28 - 30	4X / 32 - 34
DE	XXS / 26 - 28	XS / 30 - 32	S / 34 - 36	M / 38 - 40	L / 42 - 44	XL / 46 - 48	2XL / 50 - 52	1X / 46 - 48	2X / 50 - 52	3X / 54 - 56	4X / 58 - 60
FR	XXS / 28 - 30	XS / 32 - 34	S / 36 - 38	M / 40 - 42	L / 44 - 46	XL / 48 - 50	2XL / 52 - 54	1X / 48 - 50	2X / 52 - 54	3X / 56 - 58	4X / 60 - 62
IT	XXS / 32 - 34	XS / 36 - 38	S / 40 - 42	M / 44 - 46	L / 48 - 50	XL / 52 - 54	2XL / 56 - 58	1X / 52 - 54	2X / 56 - 58	3X / 60 - 62	4X / 64 - 66

HOGYAN MÉRD MEG?

Fogj egy mérőszalagot, írd le a méréseidet, és hasonlítsd össze őket a méretábrázolatunkkal a megfelelő méret megtalálásához.

A következő mérésekhez tartsd vízszintesen a mérőszalagot:

1. **Mellkas**, a legszélesebb része körül
2. **Derék**, a legkeskenyebb rész körül
3. **Csípő**, a legszélesebb része körül, a lábakat szorosan összezárva

A következő mérésekhez tartsd függőlegesen a mérőszalagot:

4. **Belső szárhossz**, a lábaid közöttől a földig
5. **Magasság**, a fejtetőtől a földig, egyenes testtartással



NŐI NADRÁGOK ÉS RÖVIDNADRÁGOK

Minden méretábrázolatunk ugyanazon szabályokat követi. Attól függetlenül, hogy épp a női nadrág méretábrázolatot, a női rövidnadrág méretábrázolatot vagy a női legging méretábrázolatot nézed, minden méret ugyanazokat a szabályokat követi.

MÉRETTÁBLÁZAT

NŐI PÓLÓK ÉS FELSŐK MÉRETEZÉSE

cm:

Termékcímke	XXS / 26-28	XS / 30-32	S / 34-36	M / 38-40	L / 42-44	XL / 46-48	XXL / 50-52	1X	2X	3X	4X
MELLBŐSÉG	73 - 76cm	77 - 82cm	83 - 88cm	89 - 94cm	95 - 101cm	102 - 109cm	110 - 118cm	104 - 113cm	114 - 123cm	124 - 133cm	134 - 143cm
Derék	57 - 60cm	61 - 66cm	67 - 72cm	73 - 78cm	79 - 85cm	86 - 94cm	94 - 104cm	89 - 98cm	99 - 108cm	109 - 118cm	119 - 128cm
Csípő	82 - 85cm	86 - 91cm	92 - 97cm	98 - 103cm	104 - 110cm	111 - 117cm	118 - 125cm	111 - 120cm	121 - 130cm	131 - 140cm	141 - 150cm

hüvelyk:

Termékcímke	XXS / 0-2	XS / 4-6	S / 8-10	M / 12-14	L / 16-18	XL / 20-22	XXL / 24-26	1X	2X	3X	4X
MELLBŐSÉG	28.7 - 29.9"	30 - 32"	33 - 35"	36 - 37"	38 - 40"	41 - 43"	44 - 46"	41" - 44 1/2"	45" - 48 1/2"	49" - 52 1/2"	53" - 56 1/2"
Derék	22.4 - 23.6"	24 - 26"	27 - 28"	29 - 31"	32 - 34"	35 - 37"	38 - 41"	35" - 38 1/2"	39" - 42 1/2"	43" - 46 1/2"	47" - 50 1/2"
Csípő	32.3 - 33.5"	34 - 36"	37 - 38"	39 - 41"	42 - 43"	44 - 46"	47 - 49"	43 1/2" - 47"	47 1/2" - 51"	51 1/2" - 55"	55 1/2" - 59"

MAGAS/HOSSZÚ ÉS RÖVID MÉRETEK

A magas/hosszú méreteket a 175cm (5'9") vagy annál magasabb nőknek tervezték.

Az alacsony/rövid méreteket a 165cm (5'5") vagy annál alacsonyabb nőknek tervezték.

VÁLTSD ÁT A MÉRETED!

USA	XXS / --	XS / 0 - 2	S / 4 - 6	M / 8 - 10	L / 12 - 14	XL / 16 - 18	2XL / 20 - 22	1X	2X	3X	4X
UK	XXS / 0-2	XS / 4-6	S / 8-10	M / 12-14	L / 16-18	XL / 20-22	XXL / 24-26	1X / 20 - 22	2X / 24 - 26	3X / 28 - 30	4X / 32 - 34
DE	XXS / 26 - 28	XS / 30 - 32	S / 34 - 36	M / 38 - 40	L / 42 - 44	XL / 46 - 48	2XL / 50 - 52	1X / 46 - 48	2X / 50 - 52	3X / 54 - 56	4X / 58 - 60
FR	XXS / 28 - 30	XS / 32 - 34	S / 36 - 38	M / 40 - 42	L / 44 - 46	XL / 48 - 50	2XL / 52 - 54	1X / 48 - 50	2X / 52 - 54	3X / 56 - 58	4X / 60 - 62
IT	XXS / 32 - 34	XS / 36 - 38	S / 40 - 42	M / 44 - 46	L / 48 - 50	XL / 52 - 54	2XL / 56 - 58	1X / 52 - 54	2X / 56 - 58	3X / 60 - 62	4X / 64 - 66

HOGYAN MÉRD MEG?

Fogj egy mérőszalagot, írd le a méréseidet, és hasonlítsd össze őket a méret táblázatunkkal a megfelelő méret megtalálásához.

A következő mérésekhez tartsd vízszintesen a mérőszalagot:

- 1. Mellkas**, a legszélesebb része körül
- 2. Derék**, a legkeskenyebb rész körül
- 3. Csípő**, a legszélesebb része körül, a lábakat szorosan összezárva

A következő mérésekhez tartsd függőlegesen a mérőszalagot:

- 4. Belső szárhossz**, a lábad közöttől a földig
- 5. Magasság**, a fejtetőtől a földig, egyenes testtartással



NŐI PÓLÓK ÉS FELSŐK

Az Adidas méret táblázata a szokásos méretezést követi, amennyire csak lehetséges. A méret táblázatnak tehát a normál illeszkedést kell tükröznie.

HOGYAN MÉRD MEG?

MELL ALATTI KÖRMÉRLET MEGMÉRÉSE 1/2



Húzd körbe a mérőszalagot közvetlenül a mell alatt. Tartsd egyenes magasságban a szalagot, fújd ki a levegőt a legkisebb mérési eredmény eléréséhez. Ez lesz a mell alatti körméreted.

MELLBŐSÉG MEGMÉRÉSE 2/2



Viselj szivacs nélküli melltartót és húzd körbe a mérőszalagot a melled legszélesebb részén. Tartsd a szalagot egyenletes magasságban. Ez lesz a mellbőség.

A MEGFELELŐ MÉRET KIVÁLASZTÁSA

A megfelelő méret megtalálásához kerekítsd a méréseidet a legközelebbi számhoz.

HOGYAN TALÁLD MEG A TÖKÉLETES SPORTMELLTARTÓT?

Ahhoz, hogy magabiztosnak és kényelmesen érezd magad edzés közben, fontos, hogy a neked és sportodnak megfelelő tartást válaszd. Az Adidas sportmelltartókat úgy alkották meg, hogy minden nőhöz és sporthoz passzoljanak. Kövesd ezeket a lépéseket, hogy megtaláld a tökéletes melltartó méreted.

HOGYAN TALÁLD MEG A MELLTARTÓ MÉRETED?

Szükséged van egy rugalmas mérőszalagra és egy tükörre. A legjobb, ha a méréseket a bőrhöz a lehető legközelebb és melltartó nélkül végezzük. Válaszd ki, hogy centiméterben vagy hüvelykben mérsz, és kövesd ezt a két egyszerű lépést, mielőtt ellenőriznéd a méretedet a lenti táblázatban. 1. Mérd meg a körméreted: húzd körbe a mérőszalagot a testeden közvetlenül a melled alatt, és fújd ki a levegőt, hogy a legkisebb mérési eredményt kapd. 2. Mérd meg a kosárméreted: a mérőszalagot szorosan húzd körbe a melled legszélesebb részén.

A MEGFELELŐ MELLTARTÓ KIVÁLASZTÁSA

Most, hogy ismered a melltartó méretedet, gondold át, milyen tartásra van szükséged. A melltartódat a kosárméreted és a tervezett sporttevékenységed intenzitása alapján válaszd ki. Általános szabály, hogy minél nagyobb a kosárméret, annál erősebb tartás szükséges. Az olyan magas intenzitású sportok, mint a futás és a köredzés, nagyobb támogatást igényelhetnek, még kisebb kosárméretetek esetén is. Alapvetően ez arról szól, hogy megtaláld a számodra legmegfelelőbb melltartót.

KATEGÓRIÁK



Enyhe tartást adó melltartó: All Me



Közepes tartást adó melltartó: Don't Rest



Erős tartást adó melltartó: Stronger for It

MÉRETTÁBLÁZAT

TERMÉKKATEGÓRIA:

Cipők

BABÁK ÉS KISGYEREKEK

0-3 ÉVES FIÚK ÉS LÁNYOK

cm:

Hossz saroktól a lábujjig	8,1 cm	9 cm	9,8 cm	10,6 cm	11,5 cm	12,3 cm	12,8 cm	13,2 cm	13,6 cm	14 cm	14,5 cm	14,9 cm	15,3 cm	15,7 cm	16,1 cm
UK	0k	1k	2k	3k	4k	5k	5.5k	6k	6.5k	7k	7.5k	8k	8.5k	9k	9.5k
USA	1k	2k	3k	4k	5k	5.5k	6k	6.5k	7k	7.5k	8k	8.5k	9k	9.5k	10k
EU	16	17	18	19	20	21	22	23	23,5	24	25	25,5	26	26,5	27

hüvelyk:

Hossz saroktól a lábujjig	3.2"	3.5"	3.9"	4.2"	4.5"	4.8"	5.0"	5.2"	5.4"	5.5"	5.7"	5.9"	6.0"	6.2"	6.3"
UK	0k	1k	2k	3k	4k	5k	5.5k	6k	6.5k	7k	7.5k	8k	8.5k	9k	9.5k
USA	1k	2k	3k	4k	5k	5.5k	6k	6.5k	7k	7.5k	8k	8.5k	9k	9.5k	10k
EU	16	17	18	19	20	21	22	23	23,5	24	25	25,5	26	26,5	27

GYEREKEK

4-7 ÉVES FIÚK ÉS LÁNYOK

cm:

Hossz saroktól a lábujjig	16,6 cm	17 cm	17,4 cm	17,8 cm	18,3 cm	18,7 cm	19,1 cm	19,5 cm	20 cm	20,4 cm	20,8 cm	21,2 cm
UK	10k	10.5k	11k	11.5k	12k	12.5k	13k	13.5k	1	1,5	2	2,5
USA	10.5k	11k	11.5k	12k	12.5k	13k	13.5k	1	1,5	2	2,5	3
EU	28	28,5	29	30	30,5	31	31,5	32	33	33,5	34	35

hüvelyk:

Hossz saroktól a lábujjig	6.5"	6.7"	6.9"	7.0"	7.2"	7.4"	7.5"	7.7"	7.9"	8.0"	8.2"	8.3"
UK	10k	10.5k	11k	11.5k	12k	12.5k	13k	13.5k	1	1,5	2	2,5
USA	10.5k	11k	11.5k	12k	12.5k	13k	13.5k	1	1,5	2	2,5	3
EU	28	28,5	29	30	30,5	31	31,5	32	33	33,5	34	35

FIATALOK ÉS TINIK

8-16 ÉVES FIÚK ÉS LÁNYOK

cm:

Hossz saroktól a lábujjig	21,6 cm	22,1 cm	22,5 cm	22,9 cm	23,3 cm	23,8 cm	24,2 cm	24,6 cm	25 cm
UK	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7
USA	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5
EU	35,5	36	36 2/3	37 1/3	38	38 2/3	39 1/3	40	40 2/3

hüvelyk:

Hossz saroktól a lábujjig	8.5"	8.7"	8.9"	9.0"	9.2"	9.4"	9.5"	9.7"	9.8"
UK	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7
USA	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5
EU	35,5	36	36 2/3	37 1/3	38	38 2/3	39 1/3	40	40 2/3

HOGYAN MÉRD MEG?

Kövesd ezeket az egyszerű lépéseket, hogy megtaláld a megfelelő méretet gyermeked számára.

1. Kérd meg a gyermeked, hogy álljon rá egy papírlapra úgy, hogy a sarka megérinti a mögötte lévő falat.
2. Jelöld be a leghosszabb lábujjuk végét a papíron, majd mérd meg a faltól a jelölésig lévő távolságot.
3. Ugyanezt tedd meg a másik lábával is, és hasonlítsd össze a méréseket mérettáblázatunkkal a megfelelő méret megtalálásához.



MÉRETTÁBLÁZAT

TERMÉKKATEGÓRIA:

Ruházat

BABÁK ÉS KISGYEREKEK

0-3 ÉVES FIÚK ÉS LÁNYOK

cm:

Termékcímke	0 months 56	0-3 months 62	3-6 months 68	6-9 months 74	9-12 months 80	12-18 months 86	1-2 years 92	1-2 years 92	2-3 years 98	3-4 years 104	4-5 years 110	5-6 years 116	6-7 years 122	7-8 years 128	8-9 years 134	9-10 years 140	10-11 years 146	11-12 years 152	12-13 years 158	13-14 years 164	14-15 years 170	15-16 years 176
MAGASSÁG		56 - 62 cm	62 - 68 cm	68 - 74 cm	74 - 80 cm	80 - 86 cm	86 cm	86 - 92 cm	93 - 98 cm	99 - 104 cm												
Mellkas		38,5 - 43 cm	43 - 45,5 cm	45,5 - 47 cm	47 - 49,5 cm	49,5 - 51cm	51 - 51,5 cm	51,5 - 52,5 cm	53 - 54,5 cm	55 - 56 cm												
Derék		38,6 - 43 cm	43 - 45 cm	45 - 46,5 cm	46,5 - 48,75 cm	48,75 - 49,75 cm	49,75 - 50 cm	50 - 50,5 cm	51 - 52,5 cm	53 - 54,5 cm												
Csípő		38,6 - 43 cm	43 - 45 cm	45 - 46,5 cm	46,5 - 48,75 cm	48,75 - 49,75 cm	49,75 - 52 cm	52 - 53 cm	53,5 - 56 cm	56,5 - 60 cm												
Belső szárhossz		19,1 cm	21,75 cm	24,25 cm	27 cm	31,12 cm	34,5 cm	38 cm	41 cm	45,5 cm												

hüvelyk:

Termékcímke	3MO	3MO	6MO	9MO	12MO	18MO	24MO	3T	4T/4
MAGASSÁG	22 - 24.5"	24.5 - 27"	27 - 29"	29 - 31.5"	31.5 - 34"	34 - 36"	34 - 36"	37 - 39"	40 - 41"
Mellkas	15.2 - 16.9"	16.9 - 17.9"	17.9 - 18.5"	18.5 - 19.5"	19.5 - 20"	20 - 20.5"	20.5 - 21	21 - 21.5"	21.5 - 22"
Derék	15.2 - 16.9"	16.9 - 17.7"	17.7 - 18.3"	18.3 - 19.2"	19.2 - 19.6"	19.6 - 20"	20 - 20.5"	20.5 - 21"	21 - 21.5"
Csípő	14.6 - 16.5"	16.5 - 17.6"	17.6 - 18.7"	18.7 - 19.7"	19.7 - 20.3"	20.3 - 21"	20.5 - 21"	21 - 22"	22 - 23.5"
Belső szárhossz	7.5"	8.6"	9.5"	10.6"	12.3"	13.6"	15"	16"	18"

GYEREKEK

4-7 ÉVES FIÚK ÉS LÁNYOK

cm:

Termékcímke	0 months 56	0-3 months 62	3-6 months 68	6-9 months 74	9-12 months 80	12-18 months 86	1-2 years 92	1-2 years 92	2-3 years 98	3-4 years 104	4-5 years 110	5-6 years 116	6-7 years 122	7-8 years 128	8-9 years 134	9-10 years 140	10-11 years 146	11-12 years 152	12-13 years 158	13-14 years 164	14-15 years 170	15-16 years 176
MAGASSÁG		56 - 62 cm	62 - 68 cm	68 - 74 cm	74 - 80 cm	80 - 86 cm	86 cm	86 - 92 cm	93 - 98 cm	99 - 104 cm												
Mellkas		38,5 - 43 cm	43 - 45,5 cm	45,5 - 47 cm	47 - 49,5 cm	49,5 - 51cm	51 - 51,5 cm	51,5 - 52,5 cm	53 - 54,5 cm	55 - 56 cm												
Derék		38,6 - 43 cm	43 - 45 cm	45 - 46,5 cm	46,5 - 48,75 cm	48,75 - 49,75 cm	49,75 - 50 cm	50 - 50,5 cm	51 - 52,5 cm	53 - 54,5 cm												
Csípő		38,6 - 43 cm	43 - 45 cm	45 - 46,5 cm	46,5 - 48,75 cm	48,75 - 49,75 cm	49,75 - 52 cm	52 - 53 cm	53,5 - 56 cm	56,5 - 60 cm												
Belső szárhossz		19,1 cm	21,75 cm	24,25 cm	27 cm	31,12 cm	34,5 cm	38 cm	41 cm	45,5 cm												

hüvelyk:

Termékcímke	2T	3T	4T/4	5	6	6X-7	7X
MAGASSÁG	34 - 36"	37 - 39"	40 - 41"	42 - 43"	44 - 46"	47 - 48"	49 - 50"
Mellkas	20.5 - 21"	21 - 21.5"	21.5 - 22"	22 - 23"	23 - 24"	24 - 25"	25 - 25"
Derék	20 - 20.5"	20.5 - 21"	21 - 21.5"	21.5 - 21.5"	22 - 22"	22.5 - 22.5"	22.5 - 23"
Csípő	20.5 - 21"	21 - 22"	22 - 23.5"	24 - 24.5"	24.5 - 25"	25.5 - 26"	26 - 27"
Belső szárhossz	15"	16"	18"	19.5"	20.5"	22"	23.5"

FIATALOK ÉS TINIK

8-16 ÉVES FIÚK ÉS LÁNYOK

cm:

Termékcímke	0 months 56	0-3 months 62	3-6 months 68	6-9 months 74	9-12 months 80	12-18 months 86	1-2 years 92	1-2 years 92	2-3 years 98	3-4 years 104	4-5 years 110	5-6 years 116	6-7 years 122	7-8 years 128	8-9 years 134	9-10 years 140	10-11 years 146	11-12 years 152	12-13 years 158	13-14 years 164	14-15 years 170	15-16 years 176
MAGASSÁG	56 - 62 cm		62 - 68 cm		68 - 74 cm		74 - 80 cm		80 - 86 cm		86 cm		86 - 92 cm		93 - 98 cm		99 - 104 cm					
Mellkas	38,5 - 43 cm		43 - 45,5 cm		45,5 - 47 cm		47 - 49,5 cm		49,5 - 51cm		51 - 51,5 cm		51,5 - 52,5 cm		53 - 54,5 cm		55 - 56 cm					
Derék	38,6 - 43 cm		43 - 45 cm		45 - 46,5 cm		46,5 - 48,75 cm		48,75 - 49,75 cm		49,75 - 50 cm		50 - 50,5 cm		51 - 52,5 cm		53 - 54,5 cm					
Csípő	38,6 - 43 cm		43 - 45 cm		45 - 46,5 cm		46,5 - 48,75 cm		48,75 - 49,75 cm		49,75 - 52 cm		52 - 53 cm		53,5 - 56 cm		56,5 - 60 cm					
Belső szárhossz	19,1 cm		21,75 cm		24,25 cm		27 cm		31,12 cm		34,5 cm		38 cm		41 cm		45,5 cm					

hüvelyk:

Termékcímke	3MO	3MO	6MO	9MO	12MO	18MO	24MO	3T	4T/4		
MAGASSÁG	44 - 46"	47 - 48"	49 - 50"	51 - 53"	54 - 55"	56 - 57"	58 - 60"	61 - 62"	63 - 65"	66 - 67"	68 - 69"
Mellkas	23 - 24"	24 - 25"	25 - 25"	25.5 - 26.5"	27 - 28"	28 - 29.5"	29.5 - 30.5"	31 - 32.5"	32.5 - 34"	34 - 35"	35 - 36"
Derék	22 - 22"	22.5 - 22.5"	22.5 - 23"	23.5 - 24"	24.5 - 25"	25 - 26"	26 - 27"	27 - 28"	28 - 28.5"	29 - 29.5"	29.5 - 30"
Csípő	24.5 - 25"	25.5 - 26"	26 - 27"	27 - 28"	28 - 29.5"	29.5 - 30.5"	30.5 - 32"	32 - 33.5"	33.5 - 35"	35 - 36"	36 - 37"
Belső szárhossz	20.5"	22"	23.5"	24.5"	25.6"	26.7"	27.8"	28.9"	30.0"	31.2"	32.3"

HOGYAN MÉRD MEG?

Fogj egy mérőszalagot, írd le a méréseidet, és hasonlítsd össze őket a mérettáblázatunkkal a megfelelő méret megtalálásához.

A következő mérésekhez tartsd vízszintesen a mérőszalagot:

1. **Mellkas**, a legszélesebb része körül
2. **Derék**, a legkeskenyebb rész körül
3. **Csípő**, a legszélesebb része körül, a lábakat szorosan összezárva

A következő mérésekhez tartsd függőlegesen a mérőszalagot:

4. **Belső szárhossz**, a lábaid közöttől a földig
5. **Magasság**, a fejtetőtől a földig, egyenes testtartással



Zoknik mérettáblázata

Eredeti méret	0K	1K	2K	3K	4K	5K	1	2	3	4	5	6	7
EU	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40-42	43-45	46-48	49-51	52-54
USA	1K-3K	4K-5 1/2K	6K-7 1/2K	8K-10K	10 1/2K-12K	13K-1 1/2	2 1/2-4	5-6	7-8 1/2	9-10 1/2	11 1/2-13	13 1/2-15	16-17 1/2
UK	0K-2K	3K-5K	5 1/2K-7K	7 1/2K-9 1/2K0	11K-11 1/2K	12 1/2K-1	2-3 1/2	4 1/2-5 1/2	6 1/2-8	8 1/2-10	11-12 1/2	13-14 1/2	15-17
JPN	9-11	12-13	14-15	15-16	17-18	19-21		22-24	25-27	28-30	30-31	32-33	33-34
BRAZÍLIAI	14-16	17-19	20-22	23-25	26-28	29-31	32-34	35-37	38-40	41-43	44-46	47-49	
MÉRETEK ELNEVEZÉSE	K-XS	K-S	K-M	K-L	K-XL	KXXL	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL

Papucsok

TN	TECHNIKAI INDEX	MÉRET INDEX	SRC MÉRET	NÉMETORSZÁG	NAGY- BRITANNIA	FRANCIAORSZÁG	USA	JAPÁN	KÍNA
				SS 21.MÉRET	SS BB.MÉRET	SS 71.MÉRET	SS B9.MÉRET	SS B8.MÉRET	MÉRETEK
T1	50	170	(1*)						
T1	57	180	(2*)						
T1	58	190	(3*)						
T1	59	200	0K	16.	0K		0K	90	80
T1	60	210	1K	17.	1K		1K	100	90
T1	61	220	2K	18.	2K		2K	110	100
T1	62	230	3K	19.	3K		3K	120	105
T1	63	240	4K	20	4K		4K		115
T1	64	250	5K	21	5K		5K	130	120
T1	65	260	5-K	22	5-K		5-K	140	125
T1	66	270	6K	23	6K		6K	145	130
T1	67	280	6-K	24	6-K		6-K		135
T1	2	290	7K	25	7K		7K	150	140
T1	51	300	(5*)						
T1	3	310	7-K		7-K			155	145
T1	4	320	8K	26	8K		8K		150
T1	5	330	8-K		8-K			160	150-
T1	52	340	9K	27	9K		9K	165	155
T1	6	350	9-K		9-K			170	160
T1	7	360	(6*)						
T1	8	370	10K	28	10K		10K	175	165
T1	9	380	10-K		10-K				170
T1	10	390	11K	29	11K		11K	180	175
T1	53	400	(7*)						
T1	11	410	11-K	30	11-K		11-K	185	180-
T1	12	420	12K	31	12K		12K		180
T1	13	430	12-K		12-K			190	185
T1	54	440	13K	32	13K		13K	195	190
T1	14	450	13-K		13-K			200	195
T1	15	460	(8*)						
T1	16	470	1	33	1		1	205	200
T1	55	480	1-		1-				205
T1	17	490	2	34	2	34	2	210	210

T1	18	500	(9*)						
T1	19	510	2-		2-			215	210-
T1	56	520	3	35	3	3512	3		215
T1	20	530	3-	3-	3-			220	220
T1	21	540	4	4	4	37	4	225	225
T1	22	550	4-	4-	4-			230	230
T1	23	560	5	5	5	38	5	235	235
T1	24	570	5-	5-	5-			240	235-
T1	25	580	6	6	6	39	6	245	240
T1	26	590	6-	6-	6-			250	245
T1	27	600	7	7	7	4012	7	255	250
T1	28	610	7-	7-	7-			260	255
T1	29	620	8	8	8	42	8	265	260
T1	30	630	8-	8-	8-			270	265-
T1	31	640	9	9	9	43	9	275	265
T1	32	650	9-	9-	9-			280	270
T1	33	660	10	10	10	4412	10	285	275
T1	34	670	10-	10-	10-			290	280
T1	35	680	11	11	11	46	11	295	285
T1	36	690	11-	11-	11-			300	290-
T1	37	700	12	12	12	47	12	305	290
T1	38	710	12-	12-	12-			310	295
T1	39	720	13	13	13	4812	13	315	300
T1	40	730	13-	13-	13-			320	305
T1	41	740	14	14	14	50	14	325	310
T1	42	750	14-	14-	14-			330	315
T1	43	760	15	15	15	51	15	335	320
T1	44	770	15-		15-			340	320-
T1	45	780	16	16	16	52	16	345	325
T1	1	785	16-						
T1	46	790	17	17	17	53	17	355	335
T1	49	795	17-						
T1	47	800	18	18	18	54	18	365	345
T1	70	805	18-						
T1	48	810	19	19	19		19	375	350
T1	68	820	20		20		20		360
T1	69	830	21						370